



## Nominační kritéria pro Mistrovství světa ICF 2024

### 2024 ICF WORLD DRAGON BOAT WORLD CHAMPIONSHIPS

**TERMÍN ZÁVODU:** 28. ŘÍJNA – 4. LISTOPADU 2024

**TERMÍN POBYTU:** 22. ŘÍJNA – 7. LISTOPADU 2024 (14 – 16 DNÍ)

**LOKALITA:** PUERTO PRINCESA, FILIPÍNY

**KATEGORIE:** DOSPĚLÍ (SENIORS)

**MANAŽER:** Lucie Kotoučová, [dragonboat@kanoe.cz](mailto:dragonboat@kanoe.cz)

Cílem je nominace a následná příprava národní dospělé reprezentace dračích lodí pro rok 2024, jejímž vrcholem bude Mistrovství světa národů 2024 na Filipínách. Závod bude současně nominací na světové hry 2025 - The World Games 2025, které se budou konat od 7. do 17. srpna 2025 v Číně.

**Nominace do seniorské kategorie je určena všem individuálním sportovcům.** Pro úspěšnou nominaci je nutné splnění níže popsaných podmínek.

Nominace je **zaštitěna Sportovně technickou komisí dračích lodí Českého svazu kanoistů (STK DL ČSK)**. Nominaci a finální výběr posádky koordinuje manažer dané kategorie.

### PODMÍNKY NOMINACE

1. Splnění podmínky přihlášení
2. Splnění podmínek fyzických předpokladů
3. Splnění finančních podmínek
4. Splnění podmínek účasti na akcích



## Ad. 1. Splnění podmínky přihlášení

**Do 31. ledna 2024 včetně zaslat přihlášku.**

Spolu s přihláškou je nutné uhradit zálohu 5000,- Kč na účet č. 225812181 / 0300.

- Záloha bude vrácena v případě, že zájemce nesplní podmínku fyzických předpokladů a nebude vybrán do reprezentačního výběru
- Záloha bude odečtena od celkové částky
- Záloha nebude vrácena v případě, že zájemce odřekne účast na reprezentační akci **po 31.5.2024**

Přihlášky lze zasílat na email [dragonboat@kanoe.cz](mailto:dragonboat@kanoe.cz) ve formátu:

1. Příjmení a jméno
2. Kontaktní údaje (telefon, email)
3. Ročník narození
4. Strana pádlování
5. Zkušenosti s reprezentací

## Ad. 2. Splnění podmínek fyzických předpokladů

Splnění této podmínky obnáší absolvování fyzických testů: posilovna + běh + pádlování na dračí lodi.

**Termín a místo konání testů bude upřesněno na základě přihlášek.**

### DISCIPLÍNY TESTŮ

- **Benč** – maximální počet opakování s 50% vlastní váhy po dobu 1 minuty (jako jedno validní opakování se počítá dotyk tyče o hrudník). Jedná se o dynamické cvičení testující vytrvalost na 200m.
- **Shyby** – maximální počet opakování (nadhmatem)
- **Sedy lehy** – maximální počet opakování po dobu 2 minut (se zapřením, jako jedno validní opakování se počítá dotyk lopatkami země).
- **Běh 800m na oválu.** Jedná se o prověření vytrvalosti na 500m.
- **Jízda na dračí lodi**

Tabulka bodování této části je k nahlédnutí v části reprezentace na stránkách kanoe.cz



### Ad. 3. Splnění finančních podmínek

Odhadované náklady na samotné MS činí cca **40 000 – 45 000,- Kč/osoba** (bude upřesněno), což zahrnuje letenky, ubytování, startovné a zapůjčení reprezentačních dresů ČSK. Český svaz kanoistů podpoří nominované částku ve výši cca poloviny celkových nákladů.

Náklady z vlastních zdrojů, tedy **přibližně 20 000,- Kč (bude upřesněno) hradí nominovaný(á)** z vlastních zdrojů.

Přípravná soustředění budou dotovány dle finanční situace.

**Úhrada nákladů z vlastních zdrojů bude rozdělena na 3 části:**

- |                     |                   |              |
|---------------------|-------------------|--------------|
| 1. Záloha 5000,-    | do 31.ledna 2024  | s přihláškou |
| 2. 2. část 5000,-   | do 31.května 2024 | po testech   |
| 3. Dopltek 10 000,- | upřesníme         |              |

### Ad. 4. Splnění podmínek účasti na akcích

V rámci přípravy je nutné absolvovat společné akce – soustředění či závody:

**Termíny a lokality** budou upřesněny dle možností nominovaných tak, abychom docílili co nejkvalitnější přípravy.

Předpokládaný termín testů bude květen.

### ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ MS

- STK DL ČSK zajistí potřebné dokumenty a formality všem nominovaným závodníkům potřebné pro splnění registrace na MS.
- STK DL ČSK zajistí formality všem nominovaným závodníkům spojené se zajištěním letenek, ubytování, stravování a reprezentačních dresů.

### REKAPITULACE DŮLEŽITÝCH TERMÍNŮ

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| • 31.ledna                | uzávěrka nominace                      |
| • květen                  | nominační testy (místo bude upřesněno) |
| • červenec - říjen        | soustředění / kontrolní závody         |
| • 22.říjen                | odlet Filipíny                         |
| • 28.října. – 4.listopadu | MS Puerto Princesa                     |
| • 7.listopadu             | návrat do ČR                           |